

DENOMINACIÓN DA OCUPACIÓN

**Esteticista**

Código SISPE: 5130.005.0

**Outras denominacións:**

- Esteticien

**Ocupacións afíns:**

- Perruqueiro de señoras
- Perruqueiro de cabaleiros
- Perruqueiro unisex
- Maquillador
- Estilista
- Bañeiro (balnearios/saunas/baños turcos)
- Perruqueiro de cans

**Ocupacións da área profesional:**

- Maquillador/a
- Estilista
- Perruqueiro

**Categorías profesionais:**

- Encargada de salón
- Oficial de primeira
- Oficial de segunda
- Oficial de terceira
- Axudante

**DESCRIPCIÓN DA OCUPACIÓN**

**Definición:**

Profesional que procura a hixiene, coidado e mantemento en bo estado da pel do rostro e do corpo.

**Funcións:**

- Atención, información e asesoramento ao cliente, estudando a súa personalidade, gustos e necesidades, para orientalo sobre a idoneidade da súa imaxe.
- Tratamento, hixiene e embelecemento da pel do rostro e do corpo.
- Eliminación e descoloración da peluxe de distintas partes do corpo.
- Realización de masaxes.
- Realización de manicura.

**Lugar de traballo:** Cabina e local comercial

**Condicións atmosféricas:**

Sempre	Ás veces
Ambiente limpo	—
Ambiente seco	

**Ruído e vibracións:**

Ruído	Vibracións en todo o corpo	Vibracións nalgúns membros do corpo
Non se produce	Non se producen	Non se producen

**Iluminación:**

Sempre	Ás veces
Artificial	Focalizada

**Temperatura:**

Sempre	Ás veces
Acondicionada	—

**Instrumentos de traballo:**

<b>Equipo e maquinaria</b>	<b>Ferramentas e utensilios</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Aspiradores e ventosas</li> <li>■ Brumisadores</li> <li>■ Corrente e eléctrodos de alta frecuencia</li> <li>■ Desincrustadores</li> <li>■ Esterilizador</li> <li>■ Fundidor de cera facial e corporal</li> <li>■ Lámpadas de raios infravermellos e ultravioletas</li> <li>■ Láser</li> <li>■ Lifting</li> <li>■ Lupa eléctrica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Batas</li> <li>■ Bol</li> <li>■ Brocha máscara</li> <li>■ Cepillo cellas</li> <li>■ Cepillo facial</li> <li>■ Embude</li> <li>■ Espátula</li> <li>■ Esponxas (facial, corporal)</li> <li>■ Extractor de espiñas</li> <li>■ Lupa</li> </ul>

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Placas de ximnasia pasiva (facial e corporal)</li> <li>■ Pulverizadores fríos</li> <li>■ Vaporizador de ozono</li> <li>■ Vibradores</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Mantas</li> <li>■ Paño de laranxeira</li> <li>■ Pinza</li> <li>■ Pequenas sabas</li> <li>■ Tesolras</li> <li>■ Toallas</li> <li>■ Vendas</li> <li>■ Pinceis</li> </ul> |
|---|---|

**Posición de traballo:**

Sempre	Ás veces
—	De pé
	Sentado
	Inclinado
	Manipulando

**Enfermidades:**

Alta probabilidade	Baixa probabilidade
Estrés	Alerxias cutáneas
	Artrose
	Depresión

**Accidentes:**

Alta probabilidade	Baixa probabilidade
—	Cortes
	Golpes

**Danos:**

Alta probabilidade	Baixa probabilidade
Lesións en columna	Lesións en membros superiores
Lesións en membros inferiores	Queimaduras
Problemas en sistema circulatorio	Lesións osteomusculares

**Medidas de seguridade:**

- Lentes de protección
- Luvas
- Máscara
- Traxe, bata ou mono de traballo
- Material de usar e tirar

**Disponibilidade para viaxar:** Non

**REQUISITOS DO TRABALLADOR**

**Nivel de estudos:** Estudos primarios

**Carné profesional:** Si (Decreto 204/99, do 2 de xullo da Consellería de Innovación e Industria)

**Formación complementaria:**

**1. Coñecementos técnicos:**

<b>Necesarios</b>	<b>Preferibles</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Tratamentos faciais-corporais</li> <li>■ Maquillaxe</li> <li>■ Pel</li> <li>■ Manicura/pedicura</li> <li>■ Aparatoloxía</li> <li>■ Masaxes</li> <li>■ Sobre como facer a depilación</li> <li>■ Coñecementos técnicos relacionados co solarium</li> <li>■ Cosmetoloxía (composición dos produtos)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Micropigmentación</li> <li>■ Uñas de porcelana</li> <li>■ Tatuaxes</li> </ul>

**1. Coñecementos normativos:**

<b>Necesarios</b>	<b>Preferibles</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sobre a profesión, sobre os campos nos que se pode traballar (pedicura, estética do pé) por lei</li> <li>■ Carné profesional de perruquería e estética</li> <li>■ Normas de hixiene</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Hixiene sanitaria (micropigmentación)</li> </ul>

<b>1. Idiomas:</b>	Necesarios	Preferibles
—	■ Inglés	
<b>1. Informática:</b>	Necesarios	Preferibles
—	■ Sistema operativo	
	■ Coñecementos de informática de nivel básico	
<b>1. Outros coñecementos:</b>	Necesarios	Preferibles
■ Atención ao cliente	—	
<b>Condições físicas:</b>		
■ Agudeza visual		
■ Destreza manual		
■ Resistencia física		
■ Rapidez de reflexos		

### PREFERENCIAS

<b>Perfil de idade:</b> Non
<b>Capacidades demandadas:</b>
■ Estimación de cantidades
■ Estimación de medidas
■ Precisión
■ Memoria visual
■ Atención
■ Iniciativa
■ Análise
■ Intuición
■ Percepción de diferenzas
■ Razoamento concreto

### CARACTERÍSTICAS DA CONTRATACIÓN

<b>Sectores económicos:</b>	<b>Descrición</b>
Código CNAE	
9302	Perruquería e outros tratamentos de beleza
92G11	Xestión de estadios e polideportivos
9304	Actividades de mantemento físico corporal

**Tipo de contrato preferente:** Temporal

**Máximo nivel salarial:** 1.500 euros **Mínimo nivel salarial:** 520 euros

**Xornada laboral habitual:** Xornada partida

**Tipo de organización laboral preferente:** PEMES

<b>Actividades dos negocios:</b>
■ Estética e bronceado exclusivamente
■ Perruquería e estética
■ Medicina estética
■ Venda de cosméticos
■ Ocio
■ Empresas de comunicación (maquillaxe de TV)

**Tendencia da contratación:** En aumento

### Innovacións e cambios

<b>1. Equipos, instrumentos e materiais e instalacións</b>	<b>Consecuencias no traballo</b>
■ Centro de bronceado artificial	Aumento de clientes e economización de recursos
■ Máis espazo en cabinas	Maíor comodidade para o cliente
■ Máquinas específicas	Mellora de servizos
■ Nova maquinaria de tratamento corporal (micropigmentación, láser, depilación eléctrica, etc.)	Mellora cualitativa de beleza corporal, maíor satisfacción, maíor ver satilidade.
■ Aparato de láser estético	Fai máis tratamentos e con máis rapidez. Mellor rendemento de traballo. Fanse os traballos case sen manipular coa man a pel do cliente
■ Electro-osmose	Mellores resultados nos tratamentos

<b>2. Procedementos, técnicas e procesos</b>	<b>Consecuencias no traballo</b>
■ Uñas postizas de porcelana e acrílico	Máis clientes
■ Ximnasia pasiva	Máis demanda por parte dos clientes
■ Información fototipo de pel para solarium	Máis seguridade e calidade ao cliente
<b>3. Lexislativos e normativos en materia medioambiental</b>	<b>Consecuencias no traballo</b>
■ Lei sobre hixiene no solarium	Maíor tranquilidade
■ Material de usar e tirar	Maíor hixiene
■ Reciclaxe de agullas	Máis hixiene
■ Recollida lámpada solarium, agullas depilación eléctrica	Recoller e organizar o material
■ Nova Lei de utilización do solarium	Coñecela e informar ao cliente
<b>4. Lexislativos e normativos en riscos laborais</b>	<b>Consecuencias no traballo</b>
■ Maíor información sobre o fototipo de pel	Evitar danos no cliente
■ Utilización obrigatoria de máscaras, zocos pechados	Incomodidade no traballo
<b>5. En materia de xestión</b>	<b>Consecuencias no traballo</b>
■ Os provedores especifican os distintos tratamentos que permite a maquinaria (solarium)	Permite regular o tempo de exposición en función do tipo de pel
■ Menos precariedade laboral	Mellores asociadas
■ Menos inseguridade laboral	Mellores asociadas

**Capacidade de promoción profesional:** Si

<b>Postos de traballo aos que pode promocionar:</b>
■ Encargada de zona (corporal)
■ Encargado/a centro
■ Xefe/a de equipo

### FORMACIÓN PROFESIONAL ASOCIADA Á OCUPACIÓN

<b>Formación Profesional Regrada</b>		
<b>Titulación</b>		<b>Ciclo</b>
Estética persoal decorativa		Grao medio
Estética		Grao superior

### Programas de garantía social

<b>Formación Profesional Ocupacional</b>		
<b>Código</b>	<b>Curso</b>	<b>Modalidade</b>
SPPB20	Esteticista	Curso directamente equiparable

<b>Formación Profesional Continua</b>	
<b>Curso</b>	<b>Organismo</b>
■ Manicura e pedicura	FORCEM (Fundación para a Formación no Emprego)
■ Masaxe	Xunta de Galicia
■ Atención ao cliente	Asociación de Empresarios de Perruquería
■ Pedicura spa	FORCEM (Fundación para a Formación no Emprego)
■ Comunicación	CEL (Confederación de Empresarios de Luogo)
■ Masaxes especiais	Academias privadas (CEM, etc.)
■ Manicura spa	FORCEM (Fundación para a Formación no Emprego)
■ Tratamentos faciais	GUINOT (empresa cosmética)
■ Lexislación en sanidade do solarium	Consellería de Industria

### Outros cursos de formación

■ Formación dada por fabricantes de marcas e escolas estéticas sobre as modalidades de masaxe, técnicas de relaxación, de drenaxe, maquillaxe, sobre láser, etc.
■ Formación dada por laboratorios privados sobre tratamentos corporais, produtos, sistema de traballo...
■ Tatuaxes
■ Uñas de xel (porcelana, postizas, etc.)
■ Depilacións (eléctrica, láser)
■ Micropigmentación

DATA **DECEMBRO DE 2005**